



## Qu'est-ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise ?

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) est un système à part entière qui analyse le champ des maladies humaines à travers son propre référentiel pour proposer des soins visant à soulager les symptômes, traiter les causes, et prévenir les déséquilibres.

Elle plonge ses racines dans la plus haute antiquité chinoise, et en particulier dans le **courant taoïste** dont sont issus **les principaux concepts philosophiques** de la médecine chinoise : La théorie du Yin et du Yang (symbole de la bipolarité des choses), la théorie Wuxing (5 mouvements ou éléments : Terre, Métal, Eau, Bois, Feu).

Issue d'une tradition qui situe l'homme dans le macrocosme et le microcosme, elle analyse les signes cliniques et doit amener à la recherche de la cause pour la traiter (Ben), tout en soulageant le symptôme résultant (Biao). De ce fait elle intervient aussi en prévention des déséquilibres sources des maladies.

**Basé sur un diagnostic en 4 temps, la médecine chinoise cherche à comprendre l'être humain dans son ensemble, dans son environnement, à un moment donné, tant du point de vue des symptômes visibles qu'invisibles, et à rétablir l'équilibre interne, la circulation de l'énergie nommée « Qi » dans l'organisme.**

La pratique thérapeutique en médecine chinoise s'appuie sur un ensemble d'outils mis en œuvre en fonction des paramètres particuliers à chaque personne :

- **La pharmacopée chinoise** utilise des plantes entières ou concassées en décoction ou en poudres concentrées..., certains minéraux et substances animales. Elle est aussi partie intégrante de la diététique, qui obéit aux mêmes règles d'usage des saveurs et natures des ingrédients.
- **L'acupuncture traditionnelle, la moxibustion et les ventouses** aident à rétablir la circulation du Qi dans l'organisme.
- **La diététique ou "diétothérapie"** vise à rétablir la santé par une alimentation adaptée et obéit aux mêmes principes que la pharmacopée.
- **Le massage An Mo et Tui Na.** « An » signifie appuyer, « Mo » signifie froter, « Tui » signifie pousser, « Na » signifie saisir. Ce sont les mouvements les plus utilisés dans l'exercice du massage thérapeutique chinois.
- **Le Qi Gong** est un ensemble d'exercices de santé et de soins permettant de prévenir les déséquilibres sources des maladies, d'améliorer et de conserver la santé, dans la conscience du mouvement et de la respiration.

À travers le monde, la médecine traditionnelle (MT) constitue soit le mode principal de prestation de soins de santé, soit un complément à ce dernier. Dans certains pays, la médecine traditionnelle ou non conventionnelle est appelée médecine complémentaire (MC). **L'OMS a choisi d'utiliser l'acronyme MT/MC pour désigner l'ensemble des médecines traditionnelles et complémentaires, qui incluent notamment la médecine traditionnelle chinoise.**

[Brochure d'information MTC](#)

Source : <https://www.ufpmtc.fr/qu-est-ce-que-la-mtc/presentation-de-la-mtc>